

Maleta de mamá

- Toallas sanitarias nocturnas.
- 2 camisones
- 5 a 6 cambios de ropa interior
- Una bata de dormir
- Pantuflas
- 2 pijamas cómodas.
- 1 toalla grande.
- 1 toalla mediana o de mano.
- 2 pares de medias gruesas.
- Discos absorbentes de algodón
- Crema lanolina o Purelan.
- Una manta y antifaz para dormir.
- Artículos de aseo personal (champú, jabón, crema dental, cepillo de dientes, desodorante, crema hidratante suave, barra hidratante para labios y jabón íntimo suave).
- Cepillo de peinar, liga para el cabello, maquillaje ligero.
- Un cambio de ropa cómodo para dejar el hospital.



Maleta del bebé

- Paquete de pañales desechables para recién nacido (talla RN).
- 4 cambios de ropa completos que incluyen:
 - Ropita interior.
 - Camiseta.
 - Pantalón o monito.
 - Mameluco.
 - Calcetines.
 - Guantes o manoplas.
- 1 manta ligera para recién nacido.
- 1 manta gruesa para el exterior.
- 1 babero o paño de algodón pequeño.
- Toallitas húmedas.
- Jabón y shampoo para bebés.
- Toalla de baño suave.



Adicionales

- Teléfono celular, audífonos y cargador.
- Cámara fotográfica (con cargador o baterías adicionales).
- Lentes de lectura (en caso de usar).
- Plan de parto (en caso de tener uno).
- Paraguas.
- Carpeta con documentación para el hospital (últimos exámenes realizados, última ecografía, copia de documentos de identidad de los padres, facturas en caso de pagos previos de servicios, papeles del seguro, carnet de seguridad social, copia del acta de matrimonio, etc.)

